Утверждаю:_____И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп День 20.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		салат из свеклы отварной	60		25,68	0,840	3,610	4,96
	гарнир		пюре гороховое	150		172		8,282	22,000
	гор. напиток		колбасные изделия отварные	50		54	3,700	5,450	0,300
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,200	9,000
завтрак	гарнир		пюре гороховое	180/5		214	14,150	3,350	30,830
	гор.напиток		колбасные изделия отварные	50		54	3,700	5,450	0,300
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		66	1,50	0,300	132,500
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,480	29,52
обед	второе блюдо		Каша пшеничная молочная с маслом	150/5		270,5	8,55	7,23	41,17
	гор.напиток		чай с сахаром	200/6		40	0,53	0	9,47
	хлеб		хлеб пшеничный	40		95	3,04	0,32	19,680